



Mit dieser Infobroschüre möchten wir Sie ermuntern, auch bei schon länger andauernder Zahnarztangst den ersten Schritt zu einer Behandlung zu wagen.

Das Versprechen, das wir Ihre Angst gemeinsam überwinden ist für mich bindend. Lassen Sie sich überzeugen! Schöne und gesunde Zähne sind ein wertvolles Stück Lebensqualität!

#### Vorteile auf einem Blick:

- ▶ Patienten lernen uns außerhalb einer Behandlungssituation im Beratungszimmer kennen
- ▶ Wir erheben eine auf den Patienten abgestimmte Krankengeschichte, hierbei gehen wir auf die Zahnarztangst und deren Gründe ein.
- ▶ Umfassende Beratung bezüglich der Behandlungsmöglichkeiten und deren Alternativen.
- ▶ Ausreichende Zeit für die Behandlung
- ▶ ein für die Behandlung von Angstpatienten geschultes, sensibles und geduldiges Praxisteam
- ▶ Ein Behandlungsverlauf der die Patienten nicht überfordert

#### Praxis für Zahnheilkunde Dr. Torben Sonkol

Westtorstraße 2  
33184 Altenbeken-Schwaney

Telefon: 0 52 55 - 70 62  
Telefax: 0 52 55 - 70 63

Email: [info@za-sonkol.de](mailto:info@za-sonkol.de)  
Web: [www.za-sonkol.de](http://www.za-sonkol.de)



Praxis für  
Zahnheilkunde

Dr. med. dent. Torben Sonkol



**GEMEINSAM  
ÜBERWINDEN WIR DIE  
ANGST - VERSPROCHEN!**

## Gemeinsam überwinden wir die Angst - Versprochen!

Unser Ziel ist, dass Ihr Besuch in unserer Praxis der Beginn einer vertrauensvollen Patienten - Arzt - Beziehung ist.

Wir nehmen Ihre Ängste ernst, haben Zeit für Sie und sind geduldige Ansprechpartner. Darüber hinaus klären wir mit Ihnen, woher Ihre Angst kommt. So wird eine erfolgreiche und vertrauensvolle Behandlung möglich.

Noch bevor wir mit der Behandlung beginnen, führe ich ein persönliches Gespräch mit Ihnen - und zwar nicht im Behandlungszimmer, sondern in einem Beratungsraum mit entspannter Atmosphäre wo über ihr Anliegen besprochen werden kann.

## Was sind häufige Gründe für die Entstehung für Zahnarztangst?

- ▶ Schlechte Erfahrungen in der Kindheit.
- ▶ Belastende Ereignisse während zurückliegender Behandlungen
- ▶ Ein Weiterarbeiten des Zahnarztes obwohl der Patient Schmerzen signalisiert hat.
- ▶ Schmerzhaft und unsensible Behandlung eines nicht fachgerecht geschulten Zahnarztes.

## Unser Weg zur angstfreien Behandlung?

Nach einer Kennenlernphase unserer Praxisräume sowie intensiver Gespräche mit dem Behandler und einzelner Teammitglieder erstellen wir in Abstimmung mit Ihnen die nächsten Behandlungsschritte. Unsere jahrelange Erfahrung in der Behandlung von Angstpatienten garantiert Ihnen eine exakt auf Sie und Ihre Angstintensität abgestimmte Behandlung.

### Unsere Patienten haben jederzeit die Möglichkeit die Behandlung zu unterbrechen!

Sollte die Angst des Patienten ein gewisses Maß überschreiten, kann es hilfreich sein ein spezielles Training durch unsere Psychologin durchführen zu lassen.

Das Stressimpfungs- und Angstreduktionstraining ist ein Angebot für Patienten, die wegen ihrer Ängste vor einer Zahnbehandlung, diese bisher gemieden haben, obwohl sie seit längerem unter behandlungsbedürftigen Zähnen oder Schmerzen leiden.

Diese psychotherapeutische Kurzzeittherapie umfasst drei 50-minütige Sitzungen. Während dieser Behandlungsphasen wird auf die besonderen, individuellen Schwierigkeiten des Patienten eingegangen. Es werden u. A. Entspannungs- und Angstbewältigungsmethoden vermittelt und erlernt.



Mit diesen Maßnahmen wird es gelingen, dass Sie bald wieder unbeschwert lachen können! Denn gesunde Zähne sind ein wertvolles Stück Lebensqualität.

Die Barmer Ersatzkasse ist auf unser Behandlungskonzept aufmerksam geworden und beteiligt sich ohne Rechtsanspruch an den Kosten dieser Behandlung.



Jetzt Termin vereinbaren!